



UN DEFIBRILLATEUR AU TENNIS CLUB : PORTER SECOURS EN CAS D'ARRET CARDIAQUE



Pourquoi ?

Réagir vite, les premières minutes sont décisives.

Le défibrillateur est semi-automatique, donc c'est lui qui prend les décisions. Vous ne pouvez donc pas faire de dégâts. Vous ne pouvez que tenter de **sauver la vie** d'une personne !

Quand ?

Une personne, adulte ou enfant, s'écroule ou est déjà tombée.

1. Vérifiez que la personne est **inconsciente** : ne répond pas (« Vous m'entendez ? »), ne serre pas votre main si vous le lui demandez
2. Vérifiez que la personne **ne respire pas** : en approchant votre oreille de sa bouche pendant 10 secondes, pas de souffle, pas de soulèvement du thorax

Où ?

Un défibrillateur est disponible dans le court couvert, à droite en rentrant, accroché au mur.

Comment ?

1. Sécurisez le périmètre si nécessaire, afin de ne pas aggraver la situation et de ne pas vous mettre en danger. Si nécessaire, déplacez la personne pour la mettre hors de danger.
2. Si vous êtes seul avec la victime, appelez à l'aide en restant auprès de la victime.
3. **Alertez ou faites alerter** par un témoin en appelant le **15** (ou le **18** si pas disponible) et en leur expliquant la situation : état de la personne, **adresse précise (Tennis Municipal, rue du Maréchal Leclerc à Menucourt)**, en indiquant que vous allez disposer d'un défibrillateur.
4. Allez chercher le défibrillateur (si possible par un témoin, sinon vous-même)
5. Allongez la personne sur une surface dure et sèche (en cas de pluie, déplacer la personne à l'abri).
6. Si vous savez le faire, commencez la réanimation cardio-pulmonaire en attendant le défibrillateur
 - a. Sur adulte ou enfant de plus de 8 ans environ : séries de 2 insufflations et 30 massages
 - b. Sur enfant jusqu'à environ 8 ans : 5 insufflations puis séries de 30 massages et 2 insufflations
7. Dès que le défibrillateur est disponible :
 - a. Ouvrez la boîte
 - b. Séchez la personne si nécessaire (pluie ou sueur), notamment à l'aide des compresses fournies dans la boîte
 - c. Si la victime est particulièrement poilue, utilisez le rasoir fourni dans la boîte avant d'appliquer les électrodes
 - d. Suivez attentivement toutes les instructions vocales, jusqu'à l'arrivée des secours.

D'avance, merci.